

ORGANIZADO POR:
CENTRO DE LA MUJER
DE ARGAMASILLA DE ALBA
C/ León Felipe s/n, Planta baja, 13710
Tlf.: 926 52 19 27 Fax: 926 03 95 11
centromujer@argamasilladealba.es
Facebook: Centro de la Mujer
de Argamasilla de Alba

COLABORAN:
Centro de Día de Mayores
Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios
Dr.ª M.ª Soledad Fernández Martín
CERES (Confederación de Mujeres en el Mundo Rural)
AFAMMER
Asociación Sociocultural de la Mujer
Servicio de Ludoteca Municipal
I.E.S. "Vicente Cano"
Servicio de Obras Municipal



Ayuntamiento de
Argamasilla de Alba



PROGRAMACIÓN

de *Actividades* **2017**



**NOS HACEMOS
VISIBLES**

8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer
Centro de la Mujer de Argamasilla de Alba

Del 5 al 12 de Marzo

“Exposición de manualidades”, de las Asociaciones de Mujeres de la localidad

Inauguración el 5 de Marzo a las 13:00 h.

Permanecerá abierta hasta el 12 de Marzo

En la Casa de Medrano

Martes, 7 de Marzo a las 11:00h.

“Intergeneracionalidad por la Igualdad”

Deporte Intergeneracional por la Igualdad

Organizado por el Centro de Día de Mayores,

colabora el I.E.S. “Vicente Cano”, con exhibición de acrosport

En la Plaza de Alonso Quijano.

Miércoles, 8 de Marzo

De 9:30 h. a 14:00 h.

Jornada gratuita “Entrenamiento en empoderamiento”

Organiza CERES (Confederación de Mujeres en el Mundo Rural)

Imparte una coach. Plazas limitadas.

Más información, previa inscripción en el Centro de la Mujer

A las 14:30 h.

“Comida” del Día de la Mujer, organizada por la Asociación de Amas de Casa

Restaurante “Casa Germán”. Precio: 12 €

Previa inscripción y pago en el Centro de la Mujer o

en la Papelería “Cervantina” (C/ Ángel Dotor, 3)

Jueves, 9 de Marzo a las 16:30h.

Charla sobre el “Papiloma Humano”

Ponente: Dr.ª Mª Soledad Fernández Martín

Salón de Actos del Centro Social Polivalente

Viernes, 10 de Marzo, 9:30h.

VIª Edición de “Desayuna con Nosotras”

Bar “El Manchego”

Precio: 2,50 €

Sábado, 11 de Marzo a las 18:00h.

“Acto Institucional del Día Internacional de la Mujer”

Teatro Auditorio Municipal

Recoge tu entrada gratuita, a partir del 1 de Marzo

en la Casa de Medrano ó en el Centro de la Mujer

Martes, 14 de Marzo de 16:30h. a 19:00h.

Taller gratuito de “Crecimiento Personal”

A cargo de AFAMMER

Salón de Actos de la Casa de Medrano

Previa inscripción en el Centro de la Mujer

Del 6 al 24 de Marzo, de 10:30 h. a 12:30 h.

Taller gratuito de informática básica para mujeres,

30 horas de duración, en la ludoteca Municipal.

Previa inscripción en el Centro de la Mujer

Con certificado de asistencia

Taller de corresponsabilidad para hombres y mujeres

Fecha y horario por determinar según inscripciones

Previa inscripción en el Centro de la Mujer

Contenidos:

Bricolaje, taladros, electricidad, desagües, fontanería, mantenimiento de vehículos, etc.

Cocina, costura, limpieza del hogar, mantenimiento de alimentos, etc.

Talleres del Centro de la Mujer

El área de psicología del Centro de la Mujer, impartirá talleres sobre trastornos del estado de ánimo (ansiedad y depresión), trastornos de la alimentación, relajación, trastornos de la sexualidad, etc.

Todos encaminados a la mejora del estado de ánimo y conocimiento de trastornos de tipo emocional.

Talleres gratuitos, previa inscripción en el Centro de la Mujer.